



COMUNE DI TERNI

MENU' ESTIVO SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO "MARCONI"

Lunedì II A – III C

- Mezze penne al pesto
- Fesa di tacchino arrosto
- Piselli all'olio
- Pane integrale
- Frutta

Martedì I C – II C

- Lasagne al forno
- Fesa di tacchino arrosto
- Pomodori
- Pane comune
- Frutta

LA DIETISTA
D.ssa Simonetta Banconi

Q
U
A
R
T
A

S
E
T
T
I
M
A
N
A

Mercoledì I D – II D

- Farfalle al burro
- Polpette al pomodoro
- Spinaci
- Pane integrale
- Frutta

Giovedì II A – III C

- Lasagne al forno
- Prosciutto crudo
- Insalata con pomodori
- Pane comune
- Frutta

Venerdì I C – II C

- Risotto al sugo di verdure
- Uova sode/Frittata
- Patate arrosto
- Pane comune
- Frutta